



Tema 3. Trivsel og arbejdsglæde

Fremtidens arbejds miljø

I en række små film beskrives medlemmernes arbejdsmiljø i FOAs Kost- og Servicesektor. Filmene handler om, hvordan man i fællesskab kan skabe en trygkere, mere sund og sikker arbejdsplads for de medlemmer, der sørger for samfundets basisvelfærd.

Disse film kan med fordel anvendes som inspiration til temamøder, der sætter fokus på fremtidens arbejdsmiljø. Nedenfor kan der findes inspiration til en skabelon til et temamøde for hvert af de forskellige temaer med varighed af 2-3 timer.

Tema 3: Trivsel og arbejdsglæde

1. step

Velkomst og et par ord om, hvad dette møde handler om

- Hvad menes der med trivsel og arbejdsglæde?
- Hvad betyder det for helbredet (arbejds miljøet)?

Fakta

Find mere baggrundsviden og inspiration

FOAs hjemmeside
– Sådan er du en god kollega
foa.dk/forbund/temaer/a-i/gode-kolleger

Mobning og chikane
foa.dk/forbund/temaer/j-o/mobning-chikane

BFA-materiale:
Seks kort om vold – Forebyg og håndtér voldsomme episoder
arbejdsmiljoweb.dk/media/4327752/samarbejde-om-kerneopgaven-flip-flap-print-.pdf

Grib ind – Godt kollegaskab uden mobning
arbejdsmiljoweb.dk/trivsel/mobning/grib-ind-godt-kollegaskab-uden-mobning

Krænkende handlinger af seksuel karakter
[arbejdsmiljoweb.dk/trivsel/krænkende-handlinger/krænkende-handlinger-af-seksuel-karakter](http://arbejdsmiljoweb.dk/trivsel/kraenkende-handlinger/krænkende-handlinger-af-seksuel-karakter)

2. step

Eksempler på indledende spørgsmål til deltagerne

- Har I fokus på trivsel og arbejdsglæde på jeres arbejdsplads?
- Taler I om jeres trivsel på arbejdspladsen?
- 7 ud af 10 af FOAs medlemmer har været udsat for mobning.
- 59 % af FOAs medlemmer føler sig i meget høj grad, eller nogen grad stressede, og for størstedelen af disse (89 %) er arbejdet en vigtig stresskilde.
- 21 % oplever, at de har tid til at udføre deres arbejde tilfredsstillende og for 72 % er det nødvendigt at holde et højt arbejdstempo i Kost og Servicesektoren.
- Samlet set oplever 7 ud af 10 (71%) at arbejdsmængden er vokset inden for de seneste 2 år.
- 20 % har inden for de seneste 2 år været sygemeldt med stress. I 2017 var det tilsvarende tal 12 %.

3. step

Vis film om udfordringerne og eksempler på løsninger

4. step

Opsummerende spørgsmål om filmen til deltagerne – Er der særlige ting i filmen, deltagerne 'bed mærke i'?

- Nedslidning på arbejdet er også afhængig af trivslen, arbejdsglæden og fællesskabet.
- Offentlig kritik af en arbejdsplads kan have private konsekvenser for medarbejdere.

- Hvis en arbejdsplads laver mange forandringer på en gang, så kan de mange inputs påvirke trivslen.
- Det kan være afgørende at identificere kerneopgaven oven på en masse forandringer for at få trivslen tilbage på arbejdspladsen.
- Det er vigtigt at bearbejde, hvordan man er overfor hinanden og i et fællesskab.

Eller hvad nu deltagerne selv nævner.

5. step

Eksempler på spørgsmål til deltagerne evt. i grupper

- Har I konkrete handleplaner på arbejdspladsen, hvis en kollega bliver udsat for eksempelvis vold, mobning eller seksuel chikane?
- Ved I, at det ofte er uløste konflikter, og når nogen gør noget, der er anderledes, end det de plejer (normbrud), der fører til mobning. Hvilke forskellige roller og vidnetyper er der ofte involveret i sådanne situationer?
- Seksuel chikane, herunder krænkende handlinger og uønsket seksuel opmærksomhed, kan komme fra mange forskellige i en arbejds situation. Hvilke kan I møde i de forskellige fagprofessioner? Og hvordan kan man håndtere situationerne?